

What To Expect From a High 5 for Mom & Baby Facility



Servicios brindados por un centro médico del programa materno High 5 for Mom & Baby

We're recognized by the High 5 for Mom & baby program, which allows Kansas hospitals and birth centers to demonstrate their commitment to infant and maternal health by supporting breastfeeding success.

Somos reconocidos por el programa High 5 for Mom & baby, que permite a los hospitales y centros de maternidad de Kansas demostrar su compromiso con la salud infantil y materna al apoyar el éxito de la lactancia materna.



A High 5 for Mom & Baby facility should:

- 1** Have a written breastfeeding policy that is routinely communicated to all birth facility staff
Implementar directrices por escrito sobre lactancia, que deberán ser comunicadas con frecuencia a todo el personal de la institución
- 2** Provide training to birth facility staff so the policy can be practiced
Capacitar al personal de centro médico para que pongan en práctica esas directrices
- 3** Help pregnant women learn how to breastfeed
Ayudar a las embarazadas a aprender a amamantar
- 4** Promote skin-to-skin contact between mom and baby after birth
Promover el contacto piel con piel entre la mamá y el bebé luego de su nacimiento
- 5** Provide coaching for families on feeding their infants
Asesorar a las familias sobre cómo alimentar a sus bebés
- 6** Give no food or drink other than breastmilk
No alimentar o hidratar al bebé más que con leche materna
- 7** Allow mothers and babies to stay together 24 hours a day
Permitir que las madres estén juntas con sus bebés las 24 horas del día
- 8** Promote feeding whenever babies show they are hungry
Fomentar la lactancia cuando los bebés muestren señales de hambre
- 9** Give no pacifiers or artificial nipples to breastfeeding babies
No darles chupetes o pezones artificiales a los bebés que estén tomando teta
- 10** Provide options for breastfeeding support in the community after you leave the birth facility
Informar a la madre sobre lugares de asistencia para la lactancia en la comunidad luego que abandone la clínica materna

Learn more about High 5 for Mom & Baby and which facilities participate at www.high5kansas.org

Obtenga más información sobre el programa materno High 5 for Mom & Baby y cuáles son los centros que participan de él visitando www.high5kansas.org